

**План работы школьного спортивного клуба «СТРИЖОНОК»
на 2023-2024 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в школьных и муниципальных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Планирование и организация деятельности ШСК	1) составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий); 2) составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	сентябрь 2023 г	руководитель ШСК
Создание Совета клуба	1) разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	сентябрь 2023	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	1) выявление круга интересов учащихся ОУ 2) написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	1) участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); 2) участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО

Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	<ol style="list-style-type: none"> 1) поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; 2) подготовка к соревнованиям, состязаниям 3) непосредственное участие в соревнованиях; 4) подведение итогов. 	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь со школами района	<ol style="list-style-type: none"> 1) обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности 2) проведение совместных мероприятий. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ol style="list-style-type: none"> 1) проверка планов специалистов; 2) проверка ведения журналов педагогами ДО. 	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ol style="list-style-type: none"> 1) подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки) 2) обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; 3) проведения мероприятия; 4) анализ мероприятия. 	В течение учебного года (Приложение 2)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Создание раздела на сайте школы СШК	<ol style="list-style-type: none"> 1) Размещение на сайте школы в разделе ШСК документации о работе клуба 	сентябрь	зам.дир по ВР, отв. за сайт

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Метание теннисного мяча в цель	1	май
11	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023 – 2024 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Осенний кросс	сентябрь	Учитель физ.культуры, кл.рук
2	День здоровья	октябрь	Учитель физ.культуры, кл.рук
3	«Веселые старты»	ноябрь	Учитель физ.культуры, кл.рук
4	«Саночные гонки»	декабрь	Учитель физ.культуры, кл.рук
5	Военно-патриотический месячник: – конкурс «Строя и песни»; – богатырские потешки (спортивная игра для мальчиков); – соревнования по шашкам среди 1-4 классов.	февраль	Учитель физ.культуры, кл.рук
6	«Зов джунглей»	Март	Учитель физ.культуры, кл.рук
7	Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух».	апрель	Учитель физ.культуры, кл.рук
8	Спартакиада учащихся	май	Учитель физ.культуры, кл.рук
9	Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Начальник лагеря, воспитатели ЛОЛ, учитель физ.культуры, кл.рук
10	Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Начальник лагеря, воспитатели ЛОЛ, учитель физ.культуры, кл.рук
11	Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	педагоги ДО